

## Jídelní lístek měsíční

<b>1.11.2019</b> <b>Pátek</b>	Oběd 1 Oběd 2	1, 9 1, 3, 7	Žampionová, vepřové nudličky, rýže basmati, čaj s citrónem Nudle s mákem, pistáciové mléko, čaj s citrónem
<b>4.11.2019</b> <b>Pondělí</b>	Oběd 1 Oběd 2	1, 3, 7, 9	Pórková, námořnické maso, tarhoňa, džus
<b>5.11.2019</b> <b>Úterý</b>	Oběd 1 Oběd 2	1, 3, 7, 9 4	Rajská s těstovinou, hrachová kaše s cibulkou, opékaný salám, salát, ovocný čaj Rybí rolka se zeleninou, brambor, salát, ovocný čaj
<b>6.11.2019</b> <b>Středa</b>	Oběd 1 Oběd 2	1, 9 7	Zeleninová s pohankou, hovězí na zelenině, bulgur, džus Brokolice se smetanovou omáčkou, brambor, džus
<b>7.11.2019</b> <b>Čtvrtek</b>	Oběd 1 Oběd 2	1, 3, 7, 9 1	Krémová dýňová polévka s cizrnovými nudličkami, lasagne s masem a sýrem, ovocný nápoj Jáhly na způsob rizota, salát, ovocný nápoj
<b>8.11.2019</b> <b>Pátek</b>	Oběd 1 Oběd 2	1, 3, 7, 9 1	Květáková, matesův mls, bramborová kaše, salát, džus Kroupy se sušenými rajčaty, salát, džus
<b>11.11.2019</b> <b>Pondělí</b>	Oběd 1 Oběd 2	1, 3, 7, 9	Vývar s nudlemi, segedínský guláš, vícezrný knedlík, čaj s citrónem
<b>12.11.2019</b> <b>Úterý</b>	Oběd 1 Oběd 2	1, 3, 7, 9 1, 3	Brokolicová, celozrnné těstoviny s kuřecím masem, rajčaty a bazalkou, sypané sýrem, ovocný nápoj Strapačky se zelím a anglickou slaninou, ovocný nápoj
<b>13.11.2019</b> <b>Středa</b>	Oběd 1 Oběd 2	1, 7, 9 3, 7, 9	Bramborová s paprikami, játra na cibulce, dušená rýže, salát, džus Celerové placičky s cizrnou, bramborová kaše, salát, ovocný nápoj
<b>14.11.2019</b> <b>Čtvrtek</b>	Oběd 1 Oběd 2	1, 3, 9 1, 3	Polévka s čočkou, pohankou a kroupami, vepřová pečeně, kuskus, salát, džus Lehký těstovinový salát s tuňákem, pečenými korálky a bazalkou, džus
<b>15.11.2019</b> <b>Pátek</b>	Oběd 1 Oběd 2	1, 3, 7, 9 1, 3, 7	Gulášová, fazolky na smetaně, vejce, brambor, čaj s citrónem Palačinky s marmeládou, mléko, čaj
<b>18.11.2019</b> <b>Pondělí</b>	Oběd 1 Oběd 2	1, 7, 9	Kedlubnová, italský zbruf, třibarevná rýže, salát, ovocný nápoj
<b>19.11.2019</b> <b>Úterý</b>	Oběd 1 Oběd 2	1, 9 1, 3	Mrkvová, červená a černá čočka s restovanou zeleninou, kuřecí závitky, džus Cuketový flamendr, bulgur s pečenou těstovinou, džus
<b>20.11.2019</b> <b>Středa</b>	Oběd 1 Oběd 2	1, 3, 7, 9 1, 3	Sójová, barevné vepřové nudličky, špecle, salát, ovocný nápoj Špagety aglio olio, salát, ovocný nápoj
<b>21.11.2019</b> <b>Čtvrtek</b>	Oběd 1 Oběd 2	1, 9 1	Vývar s rýží a hráškem, hovězí na slanině, brambor, salát, ovocný čaj Houbový kuba, salát, ovocný čaj
<b>22.11.2019</b> <b>Pátek</b>	Oběd 1 Oběd 2	1, 3, 7, 9 1, 3, 4	Zeleninová s bulgurem a quinoa, masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík, džus Rybí prsty, brambor, salát, džus
<b>25.11.2019</b> <b>Pondělí</b>	Oběd 1 Oběd 2	1, 7, 9	Ze zeleného hrachu, rybí filé na másle, brambor, salát, džus
<b>26.11.2019</b> <b>Úterý</b>	Oběd 1 Oběd 2	1, 7, 9 1	Z jarní zeleniny, vepřový plátek na paprice, rýže, salát, čaj s citrónem Rýžový nákyp s jablíčky, mléko, čaj s citrónem
<b>27.11.2019</b>	Oběd 1	1, 3, 9	Rajská s ovesnými vločkami, květák s vejci jako mozeček, brambor, přesnídávka, ovocný čaj

## Jídelní lístek měsíční

<b>Středa</b>	Oběd 2	1	Kuřecí nudličky po čínsku, luštěninový bulgur, přesnídávka, ovocný čaj
<b>28.11.2019</b>	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Cibulačka, výpečky, špenát, bramborový knedlík s cizrnou, džus
	<b>Čtvrtek</b> Oběd 2	1, 3, 7	Zapečená kapusta s pohankou, salát, džus
<b>29.11.2019</b>	Oběd 1	1, 3, 9	Kmínová, hovězí guláš, těstoviny, ovocný nápoj
	<b>Pátek</b> Oběd 2	7	Císařské brambory (žampióny, sýr), salát, čaj s citrónem